

Drugs for Hypnotic ہپنائٹک لئی دوائیاں

ہپنائٹکس کی ہوندے نیں؟

ہپنائٹکس دوائیاں دی اک کلاس اے جہڑی نیندر چ مدد کرن لئی بنائی گئی اے۔ ایہ اکثر نیندر دی مختلف خرابیاں دے علاج لئی استعمال ہوندے نیں، جنہاں چوں عام طور تے بے خوابی ہوندی اے۔ ایہ دوائیاں نیند شروع کرن لئی، نیند نوں برقرار رکھن لئی یا نیند دے معیار نو بہتر بنان دے امکانات نو ودھا کے کم کردیاں نیں۔ ہپنائٹک دوائی دی قسم دے لحاظ نال عمل دا صحیح طریقہ کار مختلف ہوندا اے۔

ہپنائٹکس دیاں تن عام قسماں نیں:

1. **اینٹی ہسٹامینز:** اینٹی ہسٹامینز عام طور تے اینٹی الرجی دوائیاں دے طور تے جانے جاندے نیں، تے الرجک علامات، جویں کہ نک وگنا تے جلد دی خارش نو دور کرن دے لی اشارہ کیتا جاند اے۔
اینٹی ہسٹامینز ہسٹامین نامی دماغی کیمیکل نو روک کے سکون آلا اثرات پیدا کر سکدے نیں جہڑا جاگدے رہن نو فروغ دیندا اے۔
2. **Z-ڈرگز:** Z-ڈرگز ہپنائٹکس دی اک نویں کلاس اے۔ اوہ تھانوں تیزی نال سوون چ مدد کر سکدے نیں تے رات نوں تھانوں جاگن توں روک سکدے نیں۔ Z-ڈرگز عام طور تے بے خوابی دے مختصر مدت دے علاج لئی ورتے جاندے ہن۔
3. **بینزودازپائنز:** بینزودازپائنز GABA دے اثر نو ودھا کے، دماغی سرگرمی نو سست کر کے تے پرسکون اثر پیدا کر کے کم کردے ہن۔ ایہ بے چینی تے نیندر دی خرابیاں سمیت مختلف حالتاں لئی ورتے جاندے ہن۔ تاہم، انحصار دے خطرے دی وجہ توں عام طور تے طویل مدتی استعمال لئی اوہناں دی سفارش نئیں کیتی جاندی

ضمنی اثرات کی نیں؟

ہپناٹکس دے ضمنی اثرات ہپناٹکس دی قسم دے لحاظ نال مختلف ہو سکدے نیں:

ہپناٹکس	عام ضمنی اثرات	ریمارکس
اینٹی ہسٹامین کلورفینرامین، ہائیڈروکسیزین، پرومیتھازین	خشک منہ، قبض، دھندلا نظر، چکر آنا، سر درد	اینٹی ہسٹامینز عام طور تے کام کرن چ 20 منٹ توں 1 گھنٹہ لگدے نیں۔
Z-ڈرگز زوپیکلون، زولپیڈیم	متلی، ڈسپیپسیا، چکر آنا، سر درد، خشک منہ، اگلے دن نیندر، منہ وچ دھاتی ذائقہ	Z-ڈرگز نوں کم کرن چ عام طور تے تقریباً اک گھنٹہ لگدا اے۔ کجھ لوکاں نوں نیند چ ٹرن دا تجربہ ہو سکدا اے تے جے تسی ذہنی صحت دے مسئلیاں لئی شراب یا دوجیاں دوائیاں دے نال زیڈ ڈرگز لیندے او تے ایہ ہون دا زیادہ امکان اے۔
بینزوڈیازپائنز الپرازولم، برومازپام، کلونازپام، ڈائیزپام، لورازپیم	ہلکا پھلکا پن، الجھن، بے چینی، چکر آنا، دھندلا بولی، پٹھیاں دی کمزوری	بینزوڈیازپائنز نشے دا سبب بنن دی صلاحیت رکھدے ہن۔ لت دے امکان نو گھٹ توں گھٹ کرن دے لی، ایہ مشورہ دتا جاندا اے کہ سب توں نکی موثر خوراک استعمال کیتی جائے تے استعمال دی مدت نو مختصر مدت تک محدود کیتا جائے۔ جے تہانوں لمے عرصے تک وڈی خوراک دی لوڑ اے، یا جے تہاڈے کول شراب یا منشیات دے مسئلیاں دی تریخ اے تے لت دا امکان ودھ جاندا اے۔

کی میں اپنڑے ہپناٹکس لینا بند کر سکدا واں؟

ہپناٹکس نو روکنا ہمیشہ صحت دی دیکھ بھال کرن آلی دی رہنمائی چ کیتا جانا چاہیدا اے۔ اچانک بند ہون نال واپسی
دی علامات پیدا ہو سکدیاں نیں۔ جے تسی اک مہینے توں وی گھٹ عرصے توں ہپناٹک لے رہے او تے ایہ علامات ہون دا
امکان گھٹ اے۔

مینوں اپنڑے ہپینائٹکس دوائیاں کدوں تیکر لین دی لوڑاے؟

ہپینائٹکس علاج دی مدت انفرادی روگی تے مخصوص نیندر دی خرابی دی بنیاد تے مختلف ہوندی اے۔ بہت سارے معاملیاں چ، ایہ دوائیاں مختصر مدت دے علاج (کجھ ہفتے) لئی ورتیاں جاندیاں نیں۔ انحصار دے خطرے دی وجہ توں، خاص طور تے بینزوڈیازپائنز دے نال، عام طور تے لمے چر دے استعمال توں گریز کیتا جاندا اے۔ تہاڈا صحت دی دیکھ بھال کرن آلا علاج دی مناسب مدت دا تعین کرے گا۔

کرو
1- ڈاکٹر دیاں ہدایات تے سختی نال عمل کرو
2- اپنی دوائی لین توں پہلاں دوائی دے ناں، خوراک تے فریکوئنسی وغیرہ تے دھیان دیو
3- نسخے دے لیبل نو غور نال پڑھو
4- خوراک، اشارے، تضاد تے ضمنی اثرات تے توجہ دیو
5- انتظامیہ دے طریقہ کار نو سمجھو
6- اپنی دوائیاں نوں ٹھیک طریقے نال اسٹور کرو
7- مقررہ کورس نو مکمل کرو جدوں تک کہ دوجی صورت چ ہدایت نہ کیتی جائے
8- جے تہاڈے کول کوئی سوال اے، تے اپنے ٹبر نال گل کرو تے اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلے پیشہ ور افراد توں پچھو

نہ کرو
1- اپنی دوائیاں دی خوراک اپنے آپ بدلو
2- اپنے ڈاکٹر دے مشورے دے علاوہ اپنی دوائیاں لینا بند کرو۔
3- اپنی دوائیاں دے نال شراب پیو
4- اپنی دوائیاں نو دوجی بوتل چ پا دیو۔
5- جدوں تک تہاڈے ڈاکٹر دی ہدایت نہ ہووے، دوجیاں دوائیاں لوو۔
6- اپنے ڈاکٹر نال اپنی تعمیل دے بارے چ جھوٹ بولو

ایہ دستاویز اس اصل متن دا ترجمہ اے جیہڑی کہ انگریزی وچ اے۔ کسی وی تضاد یا عدم مطابقت دی صورت وچ، انگریزی ورژن نوں فوقیت حاصل رہے گی۔